



# **NOSOTROS MISMOS**

***CURSO  
2015-2016***





# NOSOTROS MISMOS

## INDICE

- 1.- EDITORIAL
- 2.- ENTREVISTA D. D DAVID GIL DE GÓMEZ HERRERO
- 2.- ENTREVISTA A D<sup>a</sup> ISABEL GOIG SOLER
- 3.- ACTIVIDADES 2015-16



**CURSO 2015-2016**

# EDITORIAL

Volvemos un año mas a hacer un nuevo ejemplar de nuestro periódico "*Nosotros Mismos*" para que conozcáis lo que hacemos en el Colegio.

Recogemos algunas de las actividades, excursiones, salidas y fiestas que hemos realizado a lo largo del curso. Hemos recibido muchas visitas , y a alguno de ellos les hemos realizado una entrevista, no podíamos realizarla a todos pues han sido muchas las personas que nos visitan y nuestro periódico seria muy gordo, pero a todos ellos les agradecemos su interés , el que nos conozcan y sepan como somos y esfuerzo que realizamos día a día

Este año hemos trabajado mucho y todo ello ha sido posible gracias a todas los profesores y profesionales del Centro que han intentado sacar de nosotros lo mejor

Queremos agradecer el PREMIO VALORES HUMANOS "JOSE LUIS ARGENTE OLIVER" 2015: DIRECCIÓN Y PROFESIONALES DEL CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL "SANTA ISABEL" DE SORIA. Otorgado por la fundación científica Caja Rural en el XXI Mes de la Salud ,Soria Saludable 2015 , que recogieron el equipo Directivo y que hicieron extensivo a toda la "GRAN FAMILIA DEL SANTA ISABEL "



# ENTREVISTA

## a D. DAVID GIL DE GÓMEZ HERRERO

### JEFE DEL ÁREA DE INSPECCIÓN

### DIRECCION PROVINCIAL DE SORIA

#### ¿Dónde naciste?

Nací en Arnedo, un pueblo de la provincia de Logroño ( La Rioja), pero desde muy pequeño, me encuentro en Soria, exceptuando algunos años que estuve en la provincia de Zaragoza por motivos de trabajo.

#### ¿Cuántos años llevas trabajando?

En el mes de noviembre hará 42 años que soy funcionario docente y como tal he estado trabajando.

#### ¿Por qué decidiste dedicarte a la educación?

En el comienzo de mis estudios fue coyuntural, ya que no había entonces muchas más ofertas de estudio en esta provincia, pero al paso del tiempo aumentó mi vocación y mi interés por la profesión docente que he desempeñado en distintas ocupaciones durante estos años.

#### ¿Has tenido que estudiar mucho ?

Inicialmente realice unos estudios pero con posterioridad y ya trabajando como funcionario, he ampliado los estudios inicialmente realizados. Considerando que tuve que realizar dos oposiciones he tenido que estudiar bastante, pero casi siempre con gusto y satisfacción por lo aprendido. En esta profesión, como en otras muchas, el estudio es y debe ser constante, y forma parte del propio trabajo.

#### ¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

De mi trabajo lo que más me gusta es pensar que al final mi aportación al mismo, como la de otros, sirve para mejorar la educación del alumnado. Contribuir a que los alumnos sean cada vez un poco mejor, pienso que debe ser la preocupación de todos los que nos dedicamos al mundo de la educación.



**¿Te hubieras imaginado que ibas a ser jefe del área de inspección de Soria?**

Cuando empecé no. Muy pronto si que pensé en ser inspector y casi sin darme cuenta asumí la jefatura del área, en la que ya llevo 13 años.

**¿Conoces nuestro colegio?**

Sí y me gusta mucho. Sus espacios y recursos son muy adecuados a la labor que en él se realizan y tanto los maestros como los distintos profesionales que trabajan en él contribuyen eficazmente a que su funcionamiento sea muy bueno y reconocido a nivel regional.

**¿Qué es lo que opinas de nosotros?**

Que sois buenos alumnos, con miradas transparentes, con ganas de dar y recibir cariño, y con el deseo de aprender todo lo que el centro os pueda ofrecer.

**A los alumnos del colegio Santa Isabel, nos gustan las visitas. Usted nos ha visitado varias veces. ¿Tiene algún recuerdo especial de nuestro colegio?**

En cada visita me he sentido muy bien acogido por vuestro trato cercano y amigable. Recuerdo con agrado en particular cuando he asistido a las representaciones teatrales o participaciones musicales; en ellas he disfrutado de vuestro de trabajo y de veros disfrutar a vosotros. Por otra parte, en las visitas a las aulas he podido apreciar vuestro interés y esfuerzo por aprender aquellas cosas que os puedan ayudar en el futuro.

**¿Qué destacaría del centro?**

Aunque he dicho que los espacios y recursos contribuyen al buen desarrollo del trabajo, destacaría tanto el equipo humano que en el centro desarrolla su labor como el alumnado que con su presencia y aptitud contribuye a que el clima que en el se respira sea de respeto y cariño.

**¿Quiere añadir algo a esta entrevista?**

Que me ha gustado mucho que me la hicierais.

**Muchas gracias por dedicarnos tu tiempo y bajas a visitarnos cuando puedas.**



# ENTREVISTA

## a D<sup>a</sup> Isabel Goig Soler

.- ¿Donde naciste?

Nací en Jaén, hace 65 años este mes de junio. Con 12 años nos trasladamos a vivir a Barcelona, como tantos otros andaluces.

.- ¿Cuántos años llevas en Soria? Y ¿Por qué decidiste quedarte a vivir con nosotros?

A Soria llegué el día de Reyes de 1979, o sea, hace 37 años, pero venía a pasar los veranos desde los 18 años. En la vida no siempre tomamos nosotros las decisiones. La vida va pasando y deciden los particulares acontecimientos. Quizá en principio fue por amor, decidimos mi entonces marido, soriano de nacimiento, y yo trasladarnos a vivir a Berlanga. Después cuando se acabó el amor, ya sola, sí decidí quedarme. Me pareció un buen lugar para mis hijos y me trasladé a vivir a la capital.

.- ¿Por qué decidiste dedicarte a escribir libros?

Desde niña he sido muy lectora y eso es importante. Me gustaba mucho recitar y aprendía de memoria larguísimos poemas, especialmente de García Lorca. Empecé a trabajar muy joven, en una perfumería, y le escribía a mis compañeras las cartas para sus novios. Como bien sabéis, Soria ha inspirado a muchos poetas y escritores y parece ser que el ambiente también me captó a mí. Cuando digo ambiente no me refiero a personas, sino al entorno, al río, los montes y el cielo. ¿Os habéis fijado alguna vez en el maravilloso y limpio cielo de Soria?



- ¿Cómo te preparas y documentas a la hora de escribir?

Si escribo narrativa, no me preparo. Escribo y vale. No creo en eso del síndrome del folio en blanco, ni en las musas, ni nada de eso. Pero si se trata de temas relacionados con las costumbres, tradiciones, etcétera, entonces es más complicado. Lo fundamental es el trabajo de campo, hablar con las personas, que me cuenten cómo fue su vida, qué bailaban, cocinaban o cantaban, a dónde iban de romería. Soy muy preguntona, voy por la vida con la libreta, el bolígrafo y la cámara de fotos. Después trato de documentar todo eso. Por ejemplo, en el último libro "Tal y como vivíamos", muchas de las tradiciones que nos parecen relativamente jóvenes, de los años cincuenta o sesenta del siglo pasado, en realidad ya se encuentra documentadas desde hace siglos. Para llegar a esa documentación, es necesario pasar muchas horas en el Archivo Histórico. Una vez lo anterior preparado, se redacta el trabajo, se buscan fotos y se publica.

- ¿Que es lo que más te gusta de tu trabajo?

Recorrer la provincia. Seguir mirando con ojos curiosos, a pesar de los años, todo lo que en ella sucede. Hablar con las personas que pueden contarme cosas, en general los mayores. Eso es para mí lo más gratificante. Darme cuenta de la riqueza etnológica, etnográfica, y antropológica que todavía pervive. Y me siento a veces como un notario que recoge las últimas voluntades de unas tierras cada vez más despobladas.



- ¿Te hubieras imaginado que iba a ser escritora importante soriana?

No creo que sea importante, pero desde luego sí trabajadora de la letra y las costumbres.

- Has recorrido toda la provincia de Soria ¿Que es lo que más te ha gustado?

Además de las personas que todavía resisten y a quienes admiro, me gustan los rincones por donde circula un río, grande o pequeño. Me gustan las pequeñas y humildes ermitas, casi todas levantadas por la religiosidad popular. Me impresiona la vista desde los arruinados castillos. Pero sobre todo, ver a los habitantes de esos pueblos casi perdidos reunidos recordando viejos tiempos. En cuanto a las zonas sorianas, me gustan todas, cada una tiene su encanto. Me siento muy bien en las Tierras Altas porque allí practicaron durante siglos la Trashumancia y todavía queda recuerdo de esa actividad. Y, por supuesto, todos los pueblos que están regados por el río Duero.



- ¿Conoces nuestro colegio?

Ya lo creo, he estado varias veces por invitación vuestra, y he sido acogida con tanto cariño que lo recuerdo mucho.

- ¿Que es lo que opinas de nosotros?

Pues tanto de alumnos como de cuidadores y personal en general, opino que sois un auténtico ejemplo. Creo que esto ya lo dice todo. He de deciros que quedé impresionada, no esperaba encontrar tanta calidad humana en todos y cada uno.

- A los alumnos del colegio Santa Isabel, Nos gustas las visitas. Usted nos ha visitado varias veces. ¿Tiene algún recuerdo especial de nuestro colegio?

Ya lo creo que lo tengo, no uno, sino muchos. A una niña, cuyo nombre no recuerdo, que me cogía de la mano y me enseñaba las cosas con toda ilusión. Recuerdo la representación que hicisteis ese año, una familia que se iba de vacaciones, y lo bien que lo hicisteis. Y sobre todo vuestra risa, ese es el mejor que tengo.





¿Qué destacaría del centro?

Imagino que el Centro, tal y como yo lo he conocido, será producto de muchos años de buen trabajo. En primer lugar he de destacar que, una vez que se traspasa la puerta, se siente una inmersa en otro espacio distinto a todos. Vuestro trabajo ha conseguido eso. En el Colegio de Santa Isabel podemos encontrar un mundo especial y completo, hermoso donde los haya. Jardines, animales, actividades, el esfuerzo continuado que va dejando un poso especial. Y, sobre todo, felicidad, y eso en otros mundos es algo muy difícil. En vuestro centro se respira ancho y profundo.

Quiere añadir algo a esta entrevista

Quiero añadir que en cuanto mis obligaciones de abuela me dejen un día libre, volveré a visitaros para sentirme reconfortada, que es lo que vosotros conseguís con vuestra forma de ser y vivir.

Muchas gracias , esperamos contar contigo pronto





ACTIVIDADES  
REZ-RA  
REZ-RA  
REZ-RA

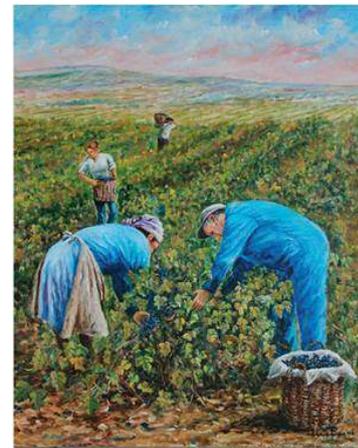
# Dieta mediterránea

El viernes 25 de septiembre, en la Plaza Mariano Granados de Soria, nos reunimos unos 2500 escolares de distintos centros de la provincia de Soria para celebrar una jornada sobre la Dieta Mediterránea. Nos acompañaron distintos deportistas sorianos como Abel Antón y Daniel Mateo. Todos los participantes donamos alimentos para Cruz Roja y el Banco de alimentos de Soria. Nos regalaron una camiseta, degustamos tapas elaboradas con productos de la dieta mediterránea y cada colegio patrocinó un producto, nosotros elegimos la miel, ya que en nuestro centro tenemos colmenas y realizamos todo el proceso de extracción de la miel hasta el envasado y también por todos los beneficios que nos aporta sus consumo, es una joya. Fue un día muy completo.

THE MEDITERRANEAN DIET  
SORIA: COMUNIDAD EMBLEMÁTICA (UNESCO 2010)



SORIA REGALA SALUD  
**XXI Mes de la Salud**  
HOMENAJE A ÁNGEL MAYOR HERNANDO



# TOOM PAK



En el mes de septiembre fuimos al Palacio de la Audiencia a un concierto que hacían alumnos del Instituto Antonio Machado y un grupo llamado Toom Pak que hacen percusión con objetos reciclados como tuberías, botellas de refrescos, bidones de gasolina, palos de madera, balones de baloncestos y otros. También usaban las palmas de la mano para hacer los ritmos.

El escenario estaba ambientado como si fuera una mina y los trajes que usaban eran de mineros.

Nos gusto mucho, así que cuando finalizo la actuación gritamos "otra, otra, otra..." y salieron otra vez a hacer percusión con mas instrumentos.



# EXTRACCIÓN DE LA MIEL



Este año también hemos realizado la extracción de la miel. Como ya sabéis, en un terreno cercano al colegio tenemos un pequeño colmenar y todos los años vamos a realizar visitas y observaciones. Solo suben algunos chicos porque hay que tener mucho cuidado ya que las abejas te pueden picar.

Los años que hay buena cosecha realizamos la extracción de la miel en el taller de Agraria y pasan todas las clases a ver como se extrae y a probar la miel -solo los que pueden y les gusta, que son muchos-.

Primero se calientan los cuchillos y luego se desoperculan los cuadros. Cuando ya hemos limpiado cinco los ponemos en el extractor y cada pocos minutos le damos la vuelta a los cuadros para que salga la miel de las dos caras. Después se cuele la miel y se echa un madurador para que repose y se limpie. Después de dos o tres semanas de reposo de la miel la suciedad sube arriba y ya esta lista para envasar. Como información colocamos una etiqueta con el nombre de la miel, algún consejo y el año de cosecha. Y para evitar que se abran los frascos colocamos otra pegatina al frasco y la tapa.



# ECOEMBES

ECOEMBES es La organización que cuida del medio ambiente a través del reciclaje y el ecodiseño de los envases en España. Esmeralda es una cooperante de dicha organización y ha venido a nuestro colegio "Santa Isabel" a realizar un taller de reciclaje; ha sido muy divertido porque mediante juegos y un bonito cuento, en el que hemos participado todos los niñ@s, hemos reciclado utilizando los envases, en nuestro juego han sido bolsas, según el material de basuras que salía de la montaña de nuestro cuento:

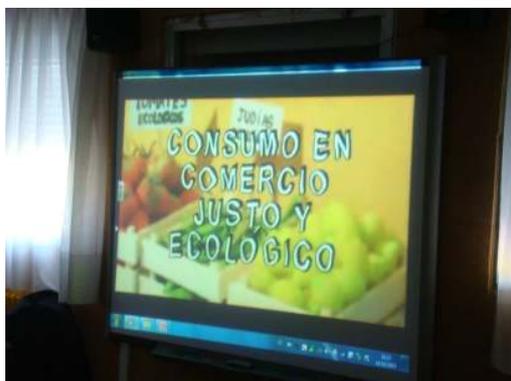
- Botellas de plástico: en la bolsa amarilla.
- Cartón y papeles: en la bolsa azul.
- Desperdicios orgánicos de comidas y otros: en la bolsa verde.



Después de clasificar la basura, la hemos reciclado en la planta de reciclado, y gracias a ello se pueden realizar nuevos productos: juguetes, cuadernos, ruedas de coche, asfalto para la carretera...  
"Lo hemos pasado muy bien con Esmeralda y seguiremos reciclando en casa"



# TALLER DE CONSUMO JUSTO



El miércoles 14 de octubre nos visitaron unos colaboradores de la ONGD "Tierra sin Males", con los que estuvimos trabajando y reflexionando sobre todo el consumismo que nos rodea y la importancia de sensibilizarnos sobre un consumo más racional y respetuoso con el medio ambiente. Fue muy interesante.



# TEATRO DE CONSUMO JUSTO



El lunes 19 de octubre invitados por la ONGD “Tierra sin Males”, asistimos al Palacio de la Audiencia de Soria, para ver la obra teatral “Justo lo que busco” de la compañía Clan de Bichos, junto con alumnos de secundaria de Institutos de Soria. Con esta obra se pretendía concienciar sobre el consumo responsable y dar a conocer el comercio justo a todos los asistentes, nos reímos mucho y fue muy divertida.



# II JORNADAS MICOLÓGICAS

Del 19 al 29 de octubre hemos celebrado las II JORNADAS MICOLÓGICAS. En el centro se han realizado varias actividades: concurso de carteles, exposición de materiales relacionados con las setas, salidas al entorno para buscar setas, talleres de cocina. Elaborándose material relacionado con la micología en las diferentes clases.

Una de las actividades que más nos gusta es la elaboración de diferentes tapas utilizando, entre otros ingredientes, setas u hongos. Éstas han sido las siguientes: Rollito de otoño (aula A), Revuelto sorpresa (aula A), Risotto de ibérico y setas (aula E), Quiché de setas (aula B), Partitura otoñal, esencia (TVA1), Lágrimas de champiñón (TVA 1), Sinfonía del bosque (Residencia), Setas de otoño (PCPI) y Champiñones nevados (aula C). Estaban todas riquísimas.



**II JORNADAS MICOLOGICAS**  
**C.E.E. SANTA ISABEL**

segundas jornadas micológicas

micocyles Castilla y León Micología Junta de Castilla y León

Junta de Castilla y León Delegación Territorial de Soria Dirección Provincial de Educación

AYUNTAMIENTO Soria

cese for. e

Biosfera Soria

ORGANIZA:  
C.E.E. SANTA ISABEL

COLABORAN:

19 AL 29 DE OCTUBRE

## ACTIVIDADES

### TAPAS MICOLOGICAS

**DIA 19 DE OCTUBRE**

- Rollito de otoño ( aula D)

**DIA 20 DE OCTUBRE**

- Revuelto sorpresa ( aula A)

**DIA 21 DE OCTUBRE**

- Risotto de ibérico y setas (aula E)

**DIA 22 DE OCTUBRE**

- Quiche de setas ( aula B)

**DIA 23 DE OCTUBRE**

- Partitura otoñal

**DIA 26 DE OCTUBRE**

- Esencia ( TVA2)

**DIA 27 DE OCTUBRE**

- Lágrimas de champiñón (TVA1)
- Sinfonía del Bosque ( Residencia)

**DIA 28 DE OCTUBRE**

- Setas de otoño (PCPI)

**DIA 29 DE OCTUBRE**

- Champiñones nevados

- Concurso de carteles
- Exposición de materiales de setas
- Salidas al entorno : Buscar setas
- Taller Mercasetas
- Taller ".....Cocino con....."
- Taller: "El Mundo de las setas"
- Taller: "Buenas prácticas de recolección y consumo de setas"
- Elaboración de materiales sobre el tema.....

Autor pictogramas: Sergio Procedencia: ARASAAC (<http://cot.educar.com/arsaac/>) Licencia CC BY-NC-SA

# II JORNADAS MICOLÓGICAS

AULA B

SANTASABEL



## SETAS DE OTOÑO

### INGREDIENTES

- BACÓN
- JAMÓN SERRANO
- NATA
- QUESO PHILADELPHIA
- TRANCHETES
- SALSA DE SETAS

### ELABORACIÓN

- Limpiar los champiñones y saltearlos en la sartén.
- Picar el jamón serrano y el bacon.
- Calentar la nata con el queso Philadelphia.
- Mezclar el jamón y el bacon con la nata hasta que hierva.
- Dejar reposar.
- Rellenamos los champiñones con la mezcla.
- Colocamos los tranchetes y el queso rallado por encima y metemos a gratinar al horno.
- ¡Bacón, emplatamos y .....A COMER!!

## ESENCIA

**INGREDIENTES**

- PAN TOSTADO
- CEBOLLA CARAMELIZADA
- SETAS VARIADAS
- AJOS

**ELABORACIÓN**

1. EN UNA SARTÉN CON ACEITE DE OLIVA FREIMOS LOS AJOS (EN LÁMINAS)
2. INCORPORAMOS LAS SETAS FREIMOS (FUEGO MEDIO)
3. EXTENDEMOS LA CEBOLLA CARAMELIZADA EN EL PAN TOSTADO, EL JAMÓN SERRANO Y CUBRIMOS CON LAS SETAS FRITAS Y RICAS

## ROLLITO DE OTOÑO

### CLASE D



**INGREDIENTES PARA EL RELLENO:** setas y champiñones, ajo, perejil, rosmarín, cardo, sal y queso Radaña.



### PREPARACIÓN

- 1º. Batimos los ingredientes del relleno, colocamos en la sartén del horno y lo metemos al horno a 180º
- 2º. Preparamos el rollito de champiñón y seta en la sartén, untamos el biscocho y lo rellenamos con el champiñón y la seta.
- 3º. Hacemos un rollito con el biscocho y lo metemos a la nevera, una vez frío se corta y listo para comer!
- 4º. Y como todo buen cocinero responsable y responsable los platos se colaban y se comen.



# CHARLAS MICOLÓGICAS



**II jornadas micológicas**  
CEE Santa Isabel 

**Taller**



**El mundo de las setas**

**Doña Yolanda Santos Grande**

(Presidenta de ASOTHUR)

**20** OCTUBRE




**II jornadas micológicas**  
CEE Santa Isabel 

**Taller**



**"Buenas Prácticas de recolección y consumo de setas"**

**D. José Antonio Vega Borjabad**

(Técnico Micocyl Soria)

**22** OCTUBRE



El día 25 de octubre vinieron a nuestro colegio a darnos una charla sobre micología. Resultó muy interesante nos contaron cómo ir a recoger setas para no dañar la naturaleza y también nos enseñaron un power point sobre las setas venenosas y no venenosas .

Algo que nos gustó mucho fue cuando nos enseñó las partes de las setas y un video explicativo sobre el crecimiento de las setas.



# ASADEMA ARANDA DE DUERO

A mediados de octubre realizamos una salida a Aranda de Duero para visitar el centro de ASADEMA. Allí están varios alumnos que estuvieron en nuestro colegio : Lucas, Verónica, Patricia, María Jesús, Arantxa y Patricio

ASADEMA es una organización sin ánimo de lucro para dar respuesta a las necesidades de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Cuenta con un centro especial de empleo "Estucherías del Duero", residencias, club de ocio, centros de día, viviendas tuteladas, deporte , vacaciones y servicio de apoyo a las familias.

A lo largo de la visita pudimos ver los diferentes productos que se fabrican: envases de madera para productos agroalimentarios, taller de confección y serigrafía para ropa de trabajo, manipulados de la industria, artesanía, y cuadros .

Al llegar nos recibió la directora y nos subió a una sala donde habían preparado un aperitivo. Allí nos encontramos con los chicos y chicas que estuvieron en el Santa Isabel.

Luego nos enseñaron el centro y las zonas de trabajo. Estuvimos viendo como trabajaban en el taller de confección. Había muchas personas cosiendo a máquina y otras recortaban patrones y quitaban hilos a las prendas terminadas. Las prendas eran batas de trabajo.

Después nos enseñaron la nave donde trabajan la madera y fabrican estuches para vino.

Luego vimos la zona de serigrafía que es donde graban el nombre a las cajas y a otros objetos.

Después de la visita fuimos a comer al centro de día y comimos muy bien. Paella y pollo. Las personas de la cocina nos atendieron muy bien. Después de comer nos enseñaron las instalaciones del centro. Tienen una piscina muy grande y diferentes aulas donde realizan muchas actividades.

Para terminar dimos un paseo por algunas calles de Aranda.



# NOSOTROS MISMOS



# LA CASTAÑERA



# JUEGOS DE SALÓN

## JUEGOS DE SALÓN ANDE

*Como todos los años, los alumnos de nuestro Centro fuimos a las competiciones de Juegos de Salón organizados por ANDE.*

*Cita a la que no podemos faltar.*

*Este año estuvo emocionantísimo y muy reñido en todas las competiciones.*

*Los ganadores no importan lo que importa realmente es que todos los participantes lo pasamos de miedo y por supuesto disfrutamos de buena compañía y ya estamos deseando que se celebre la siguiente competición.*

*¡NOS VEMOS EL PRÓXIMO AÑO!*



# EXCURSIÓN



# MADRID



El día 15 de diciembre de 2016, los alumnos del colegio Santa Isabel fuimos de excursión a Madrid. Nos tocó madrugar...a las ocho salimos en el autobús hacia la capital.

Lo primero El Prado, en dos palabras IM-PRESIONANTE. Unas monitoras nos fueron enseñando esculturas y pinturas del cuerpo humano a través de la historia, fue muy divertido.

Después paseo hasta la Plaza de Oriente y comida en iiiiiMCDONALDS !!!!!!! ¿A qué no sabéis lo que comimos? Pues sí, hamburguesa, patatas, refresco y postre. ¡BUENÍSIMO! Paseo por la Plaza Mayor para bajar la comida, vimos los puestos con motivos navideños, las luces, los árboles y CORTILANDIA.

Ya cansados al autobús, parada en Guadalajara para cenar y a Soria. A dormir como angelitos.

# CENTRO COMERCIAL CAMARETAS

El 15 de diciembre, con la llegada de final de trimestre y fiestas de Navidad, los chicos de las clases A, B, C y D nos hemos ido de excursión en autobús al centro comercial "Las Camaretas".

Nos gustan mucho los adornos de Navidad, el gran árbol adornado de la entrada, y sobre todo ir al cine. Nos esperaban en la entrada con olor a palomitas recién hechas y botellas de agua para ver "Los Minions", que estuvo genial y nos portamos estupendamente por eso tenemos que repetir pronto. ¡Nos los pasamos fenomenal!



# CERTAMEN DE VILLANCICOS



A lo largo de los meses de noviembre y diciembre, nos dedicamos a preparar los Villancicos con los que íbamos a representar a nuestro colegio en el Certamen de Villancicos Ciudad de Soria organizado por la Dirección Provincial de Educación. Elegimos canciones que nos gustaran y luego las transformamos adaptando las letras a la Navidad y montando pequeñas coreografías.



El día 17 de diciembre fue la actuación en el Palacio de la Audiencia, primero lo hicieron compañeros de otros colegios de Soria y para finalizar salimos nosotros. Primero cantamos "Bajo el mismo sol" y después "Y ya llegó la Nochebuena", como todos los años nuestra interpretación fue un éxito y tuvimos que volver a cantar con todo el público acompañándonos levantados. Sencillamente fue genial, al año que viene volvemos.



# TEATRO NAVIDAD



La **“PRIMERA NAVIDAD JUNTOS”**, querían pasar los protagonistas de la obra de navidad que se realizó junto con la poesía que realizaron los alumnos de las aulas A, B, y C.

El 17 de diciembre, como es costumbre en el colegio, se realizó un acto de convivencia entre padres, profesores y alumnos con motivo del fin del trimestre y de las fechas tan entrañables que se acercan.

Momentos de estar en familia y de celebrar nuestro cariño y alegría dentro de nuestra comunidad educativa.

Tras una bienvenida a los padres, en el gimnasio, transformado en un maravilloso salón de actos, asistimos a las distintas actuaciones que los alumnos del colegio habían preparado, trabajado y ensayado, con la ayuda de los distintos profesionales que día a día acompañan a los alumnos en su vida escolar.

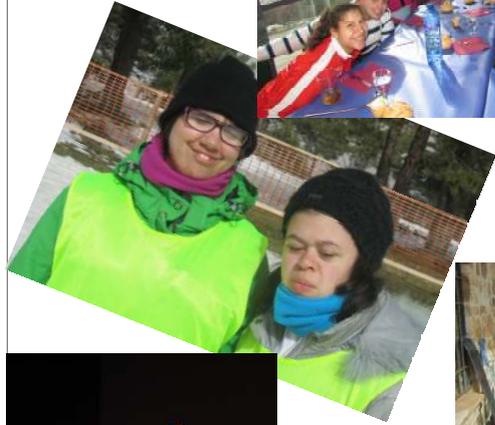
En primer lugar, la poesía de los alumnos del aula A, B y C. Llena de ternura, logró llenar de aplausos todo el gimnasio. A continuación, la esperada obra de teatro, con toques de comedia, una pareja recién casada que intenta vivir su primera nochebuena y se ven envueltos en algún que otro lío y acompañados por toooda su familia, consiguió sacar más de una carcajada al público. Y para finalizar la demostración de los villancicos realizados por los alumnos en el certamen de villancicos que organiza la Dirección Provincial de Educación en el Palacio de la Audiencia. Arrebato de aplausos y sonrisas.

Cada año nos vamos superando.

Esperemos que el próximo curso sigamos igual de bien o mejor.

¡FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO NUEVO!





# ACTIVIDADES

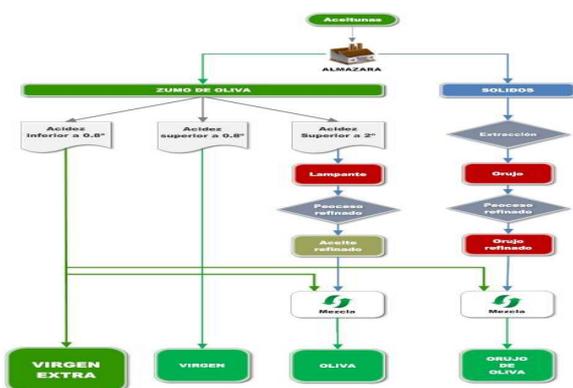
# VISITA ALMAZARA DE TARAZONA

El día 12 de Enero del 2016 sobre las 10:00 de la mañana montamos en el autobús escolar rumbo a Tarazona.

Paramos en un área de servicio para almorzar "bocadillo de jamón serrano con tomate y agua. Vuelta al autobús.

Llegamos a Tarazona, nuestro destino: **EL TRUJAL DE LA VÉRONICA.**

Nos esperaba Ángel para enseñarnos las distintas dependencias de la almazara. Y el proceso de proceso de la fabricación del aceite



# VISITA ALMAZARA DE TARAZONA



El día estaba desagradable, hacía frío .fuimos a comer al colegio público “ MONCAYO”, donde comimos. Pasamos un rato muy agradable en compañía de los niños del comedor y profesionales del centro. Acabamos nuestras visitas dando un paseo por las calles de Tarazona. Vuelta al autobús y camino a Soria.

**ALUMNOS TVA, PCI**

# DIA DE LA PAZ



# BIBLIOTECA PÚBLICA



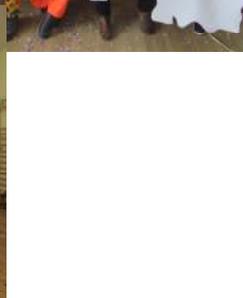
Al comienzo del 2º trimestre, el 29 de enero, al salir de la piscina fuimos a la biblioteca pública los alumnos de la etapa básica para ver la representación de títeres "Caperucita de colores", los mayores fueron el 11 de marzo y vieron los títeres del Quijote. ¡Nos encantaron las marionetas! Es genial ir a la biblioteca



# CARNAVAL

## IYA LLEGÓ EL CARNAVAL!

El martes día 9 de febrero celebramos la Fiesta de Carnaval. Comenzamos a vestirnos a la hora del recreo, después sobre las 12 de la mañana acudimos disfrazados al gimnasio y 3 compañeros de PCPI (Arancha, Jesús y Sara) nos leyeron el Pregón, que fue muy bonito, porque lo hicieron en verso y quedó muy bien, luego estuvimos bailando disfrazados. Por la tarde, fuimos, otra vez, al gimnasio disfrazados, hicimos el desfile con la presentación de cada uno de los disfraces y también se disfrazaron muchos profesores. Nos dieron figuras hechas con globos, además vinieron algunos deportistas famosos y nos repartieron bolsas de chuches. Fue un día inolvidable y nos lo pasamos muy bien.



# MIÉRCOLES DE CENIZA

*Como todos los años hemos celebrado el Miércoles de Ceniza en nuestro Centro y todos participamos.*

*Por la mañana con la ayuda de nuestros profesores, Ricardo y Nieves que nos acompañaron con la guitarra, ensayamos las canciones, las ofrendas y peticiones. En el gimnasio colocamos bancos, sillas y decoramos el altar muy bonito para celebrar la Eucaristía con el padre Alberto que nos trató con mucho cariño y la compañía de nuestro antiguo compañero Daniel.*



# LA NIEVE EN SANTA INES



Todos los alumnos del colegio nos fuimos a esquiar a Santa INES nos lo pasamos muy bien hicimos : Esquí alpino , nos montamos en motos de nieve , algunos con raquetas , y los que sabían se montaron en el remonte y a tirarse para esquiar .

Luego nos fuimos a comer y el menú fue este

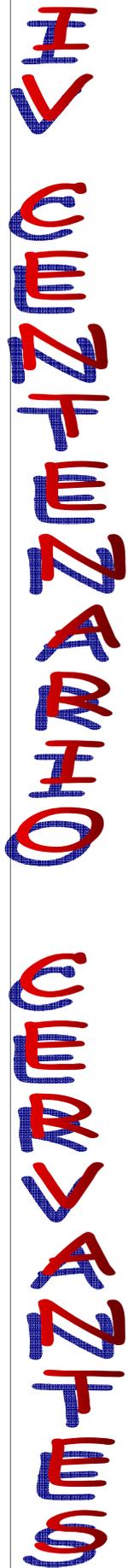
1 Macarrones con tomate

2 Lomo con patatas fritas

3 Flanes

Y por último el chocolate con bizcochos de vuelta al colegio nos lo pasamos muy bien la experiencia fue muy buena .

Ojala volviéramos otra vez



En el Colegio Público de E.E. Santa Isabel hemos celebrado la semana conmemorativa del IV centenario de la muerte de Cervantes. El día 1 de Marzo de 2016 los alumn@s y profesores del centro trabajamos una secuenciación de actividades en las distintas plazas del colegio con el objeto de conocer, ver y leer datos sobre la vida de Miguel de Cervantes y su obra.

- 1.- Elaboración de distintos personajes de la obra de Migue de Cervantes.
- 2.- Taller de molinos.
- 3.- Taller de pintura.
- 4.- Elaboración de marcapáginas.
- 5.- Visionado de videos.
- 6.- Rincón de lectura.
- 7.- Taller de tejas.
- 8.- Fisioterapia.
- 9 - Residencia.



# EXPOSICION FLANDES IES ANTONIO MACHADO

Los Tercios de Flandes acampan en el Instituto Antonio Machado de Soria

Visitamos el Instituto Antonio Machado el día 8 de marzo. para conocer la época de la historia de España en la que los tercios de Flandes mantienen durante 150 años gran prestigio militar y su merecida fama, valor y honestidad.

Diversos textos explicativos, tres audiovisuales, pinturas militares, maquetas y reproducciones son elementos que vimos y que cuentan, entre otras hazañas, el itinerario que recorrían los soldados españoles hasta llegar a Flandes, el llamado Camino Español.

En el salón rojo nos explicaron el “Milagro de Empel”.

Luego pasamos a la biblioteca para ver la maqueta de la batalla de Nordlingen que muestra de manera didáctica el contexto en el que se desarrolla la lucha por la hegemonía en los Países Bajos, las estrategias militares, y los elementos bélicos propios de la época.

Nos despedimos de nuestros anfitriones dando las gracias por sus explicaciones. ¡Hasta la próxima!

Alumnos TVA 1, TVA 2, PCPI



# BIBLIOTECA DE SORIA



Los chicos y chicas de CPI y TVA, fuimos de visita a la Biblioteca Pública de Soria.

Allí vimos una obra de títeres de Don Quijote y Satur Panda. La obra nos contaba las aventuras de Don Quijote y su gracioso escudero. A los dos juntos les pasaban situaciones muy divertidas, Satur Panda era muy despistado y don quijote estaba un poco loco con sus novelas de caballerías

Estuvo muy entretenida y muy divertida nos gusto mucho, duro aproximadamente media hora y después de la obra visitamos la planta tercera donde cogimos dvd para ver los viernes por la tarde en el colegio. Después de la visita de vuelta al colé para comer.

# LOS ALUMNOS DE CANTABRIA



En el mes de abril los chicos de Cantabria vinieron al colegio Santa Isabel en una semana que hicimos muchas cosas por ejemplo: chapas; globloflexia etc. ....  
Ellos también se fueron de excursión a la Laguna Negra, Numancia, Cañón del Rio Lobos, ver monumentos de Soria ...y muchos sitios más . Cenábamos juntos y nos lo pasamos bien Esa semana era un ajetreo muchos chicos acabamos cansados por la cantidad de cosas que hacíamos Luego el último día nos despedimos ellos

# ACTIVIDADES



# PEQUEMERCADO



El 5 de abril, los alumnos del colegio Santa Isabel, hemos ido al mercado municipal. Nos ha recibido una monitora muy simpática que nos ha enseñado los puestos y las mercancías que allí se venden.

Con la pirámide de los alimentos nos han enseñado a elaborar una dieta saludable, alimentos que hay que comer todos los días, varias veces a la semana o de forma ocasional.

Hemos aprendido muchas cosas, el mercado nos ha gustado mucho, los alimentos estaban muy bien colocados y todo muy limpio y fresco.

Al final nos han dado un pincho de fresa, manzana y plátano que estaba delicioso. Comer fruta es sano, rico y divertido.



# ESCUELA HOGAR DE SAN ESTEBAN

Los días 12, 13 y 14 de abril fuimos a San Esteban de Gormaz a la escuela hogar "Alfonso VIII"

Día 12: Salida del colegio con destino LA RASA para visitar la finca de las manzanas es decir "NUFRI". Recorrimos toda la finca en autobús. Nos explicaron todas las variedades de frutas y la clasificación y propiedades de cada uno de los frutos.

Pasamos a la fábrica para ver la selección, clasificación y producción de los diferentes frutos. Acabamos la visita con la proyección de un video. Fuimos obsequiados con manzanas diferentes de tamaño, textura y color.

Nuestro siguiente destino EL BURGO DE OSMA. Paseamos por sus calles, plazas, soportales para terminar en la plaza de la Catedral. Cominos, muy bien, en la residencia "SAN JOSÉ".

Vuelta al autobús a SAN ESTEBÁN. Distribución de habitaciones, aseo y merienda para acabar la tarde en un taller de confección de diferentes trajes y accesorios de la época medieval. Cenamos y televisión..... fútbol... y a nuestras habitaciones.





Día 13: hora de levantarse 8,30, aseo personal y desayuno. Todos bien equipados para un largo y bonito paseo, íbamos a visitar EL MOLINO DE LOS OJOS y EL PARQUE DEL ROMÁNICO

Durante el paseo vimos el río Duero, así como distintos tipos de vegetación y árboles. Hicimos varias paradas para contemplar los maravillosos paisajes naturales. Todo muy bien explicado por los monitores y profesores de la escuela hogar. Un pequeño descanso y en el que comimos un bocadillo y bebimos un zumo.

Visita PARQUE ROMÁNICO, dos guías nos explicaron la historia y características de los distintos monumentos románicos de Soria y Castilla y León.

Regreso a la escuela hogar, donde comimos y nos preparamos para nuestra representación. Ataviados con nuestros trajes medievales, actuamos y fuimos nombrados caballeros por EL CID. Acompañados por el Cid, doña Jimena y su séquito .al son y compás de la música medieval bailamos y danzamos por las calles y plazas de San Estaban.

Por la noche cenamos, nos lavamos los dientes y a la cama.

DÍA 14: Rutinas diarias, paseo y visita a las bodegas .Nos explicaron los procesos y fabricación del vino.

Cata de vino. Pasos

- 1 Saca el vino
- 2 Se mueve para saber si tiene matices
- 3 Se prueba y se toma directamente

El vino era: crianza joven del 2015

Después de comer subimos al autobús y vuelta al colegio. Vivimos una experiencia que nunca olvidaremos. GRACIAS A NUESTROS ANFITRIONES

Alumnos tva1 tva2 y pcpi



# FRUTAS Y VERDURAS

Durante la semana del 16 al 22 de Abril, las diferentes aulas, realizamos talleres para conocer la importancia del consumo de estos alimentos. En la cocina de la casita-hogar elaboramos diversas tapas utilizando fresas, melocotones, piña, kiwis, plátanos y otras verduras... con la ayuda de nuestros profesores y alumnos en prácticas.

Todos disfrutamos mucho y probamos las que hicieron nuestros compañeros:  
 Happy Smoothie (AULA A), Delicias de frutas (AULA B),  
 Tartaleta de Primavera (AULA C), Encanto de nuestra tierra (AULA D),  
 Tutifrutis de Nuriatos (AULA E), Puzzle de frutas (TVA2),  
 Primavera de Susanitos (TVA1), Dorayaki de manzana, Helados de frutas, Mariquitas Sta. Isabel(PCPI), Brócoli en Tempura "Al estilo residencia" y Esencias Frutales (Residencia).

¡¡Además las recogimos en un "Libro de Recetas" para poder repetirlas en casa con nuestras familias!!

## ACTIVIDADES NONIVIALES



## TALLERES

**DIA 18 DE ABRIL**

- Delicia de Frutas ( aula B)

**DIA 19 DE ABRIL**

- Mariquitas Sta Isabel (PCPI)

**DIA 19 DE ABRIL**

- Esencias Frutales (Residencia)



**DIA 20 DE ABRIL**

- Tutifrutis de Nuriatos (Aula E)

**DIA 21 DE ABRIL**

- Primavera de Susanitos (TVA1)

**DIA 25 DE ABRIL**

- Puzzle de frutas ( TVA2)

**DIA 26 DE ABRIL**

- Happy Smoothie ( Aula A)

**DIA 26 DE ABRIL**

- Brocoli en tempura al estilo residencia (Residencia)

**DIA 27 DE ABRIL**

- Encanto de nuestra tierra (Aula D)

**DIA 28 DE ABRIL**

- Brocheta de primavera ( Aula C)

- Visita a Nufri ( La Rasa)
- Hoy cocino con...
- Conocer las distintas frutas
- Murales de la importancia de las frutas
- Taller de degustación
- Elaboración de materiales sobre del tema.....
- Taller de plástica




Autor pictogramas: Sergio Procelencia [@SergioP](#)  
 Fuente: [Fonteles.com](#) / Licencia: [CC BY-NC-SA](#)





“Las Consejerías de Educación, Agricultura y Ganadería y Sanidad elaboran la Estrategia de la Fruta y/o la Verdura de la Comunidad de Castilla y León, cuyo objetivo principal es fomentar programas y actividades en materia de promoción de la salud en los centros escolares y conseguir un aumento del consumo de fruta y verdura en los escolares de nuestra región”.

**FRUTAS Y VERDURAS**

**C.E.E. SANTA ISABEL**


**Junta de Castilla y León**  
 Delegación Territorial de Soria  
 Dirección Provincial de Educación


**Junta de Castilla y León**  
 Consejería de Agricultura y Ganadería


**la merced** - Soria



**ORGANIZA:**  
C.E.E. SANTA ISABEL

**COLABORAN:**

**18 AL 29 DE ABRIL**



# EDUCCACION FISICA DISCAPACITADOS



# FRUTOTECA COLEGIO NUMANCIA



El día 16 de Abril realizamos una visita al colegio Numancia para disfrutar de una presentación sobre los beneficios de las frutas.

Fue muy emocionante porque entramos por grupos en una cúpula hinchable gigante. La puerta era muy pequeñita y entramos muy rápido para que no se saliera el aire.

Dentro nos sentamos formando un círculo y mirando al techo vimos una película que nos explicaba de donde vienen las frutas, cómo se cultivan, porque es bueno comerlas... y muchas cosas más. Fue muy divertido porque parecía que había una pantalla enorme en el cielo y las frutas se movían muy rápido encima de nosotros.



# EL C.D. NUMANCIA



El viernes día 6 de mayo fuimos a ver el entrenamiento del C.D. Numancia. Algunos alumnos fuimos después de la piscina y los que no fueron a nadar llegaron un poco antes.

Fuimos a ver cómo se entrenaban en el campo viejo de los Pajaritos y cuando llegamos ya llevaban un rato .

Estuvimos viendo cómo realizaban diversos ejercicios y después jugamos con ellos un ratito.

Algunos jugadores hablaron con nosotros y pudimos hacernos fotos con ellos, también pudimos hacernos fotos con el entrenador.

Todos fueron muy amables, pero sobre todo Julio Álvarez que no paró de hacerse fotos y el portero Juan Pablo que además de hacerse fotos y jugar con nosotros, nos regaló unos guantes que guardamos en el cole. También nos dieron unos posters muy chulos del equipo.

Fue un día muy agradable y nos encantó poder estar con todos los jugadores.



# .....COCINO CON.. JOSÉ MIGUEL

## QUESO FRESCO

1 l de leche.  
8 cucharadas de vinagre.  
1 pizca de sal.  
Calentamos la leche y la llevamos a 85 grados.  
Retiramos del fuego y añadimos el vinagre.  
Dejamos reposar un poco para que la leche se corte.  
Lo colamos.  
Tiramos el suero y nos quedamos con el sólido.



# MANTEQUILLA



1 l de nata para montar.  
Un par de cucharadas de azúcar.  
Mezclamos la nata con el azúcar y lo montamos.  
Una vez montada la nata, seguimos montándola para que se corte.  
Separamos el líquido del sólido.  
Ese sólido es nuestra mantequilla dulce, guardamos en la nevera y listo.



Harina fuerte 1 kg  
Agua X litro  
Levadura de panadería 40 gr  
Sal 20 gr  
Condimentos varios dependiendo de que queramos hacer el pan (pipas, queso, orégano, ajo...)

# PAN

Elaboración:

Mezclamos todos los ingredientes y amasamos, hasta que quede homogéneo

Boleamos y cubrimos con un paño para que fermente, unos 20 minutos

Heñimos la masa, es decir, la trabajamos sacando el aire de la fermentación y volvemos a amasar

Racionamos, boleamos y estufamos que es meterlo al horno a fuego flojo 40º grados para que se vaya hinchando un poco.

Rociamos con agua por encima y homeamos a 200º grados unos 15 minutos hasta que veamos que esta dorado



# COCINA .....COM JOSE MIGUEL

## MERMELADA



1 kg de la fruta que se quiera.

$\frac{1}{2}$  limón.

$\frac{1}{2}$  kg de azúcar.

Limpiamos, pelamos y troceamos la fruta.

Mezclamos la fruta con el zumo del  $\frac{1}{2}$  limón y el azúcar.

Lo ponemos a fuego medio, y cocamos el conjunto de 20 a 30 minutos.



# HOSTELERIA



Los alumnos de Tva1 ,Tva2 y Pcpí nos fuimos a la escuela de hostelería LA MERCED, algunos se fueron a pasear mientras otros nos fuimos a cocinar . Hicimos macarrones ala boloñesa ,filetes y empanados con patatas panadera con ensalada y de postre leche frita con helado de naranja , sirope de frambuesa y una teja Nos enseñaron también a hacer pan y nos lo pasamos muy bien algunos hasta repitieron



# EDUCACION VIAL CIRCUITO DE LOS PAJARITOS



Como todos los años hemos ido al circuito de bicis de los Pajaritos. Cuando hemos llegado ya estaba la policía local con las bicis y los karts preparados.

Hemos utilizado las bicis y los karts. A algunos chicos les han llevado en el karts, otros los hemos conducido solos. Es muy divertido pero hay que tener cuidado.

Había semáforos y otras señales para regular la circulación, también estaba la policía y los profesores ayudándonos y orientándonos

Cuando hemos utilizado las bicis y los karts era obligatorio llevar casco. Los cascos eran algo pequeños por lo que a algunos chicos no les cabía en la cabeza.



# CUADRILLA DE SAN ESTEBAN



El pasado veinte siete de mayo visitamos la cuadrilla san Esteban. Después de salir de la piscina fuimos a la cuadrilla, allí nos recibieron los jurados con algunos de sus colaboradores.

Primero tomamos un aperitivo, patatas, olivas, embutido y un montón de refrescos.

Después el jurado nos explicó cómo habían adornado el local de la cuadrilla, estaba muy bonita y con mucho colorido. En un rincón estaba el santo adornado con muchas flores.

Para terminar bailamos y cantamos sanjuaneras. También nos dejó el bastón y nos hicimos muchas fotos.

Lo pasamos muy bien fue una mañana muy agradable y entretenida



# CERTAMEN DE TEATRO

## FUENTEPELAYO

Este año hemos realizado el montaje de la obra “El coche veloz”. Primero trabajamos el argumento y el guión de la obra en función de nuestros alumnos intentando la máxima participación. Escogimos el tema de la educación vial combinado con apuntes de la actualidad como “los papeles de Panamá” o las elecciones. Ensayamos diariamente la obra con los alumnos y trabajamos la posición corporal y gestual en el escenario. Procuramos que el tono y la pronunciación sean los adecuados mejorándolo con los alumnos de forma personalizada y proporcionando el guión a los diferentes profesionales del colegio.

Escogemos el vestuario más acorde con cada personaje y confeccionamos la decoración del escenario, con varios murales y materiales existentes en el colegio.

Representamos la obra el día 7 de junio en la muestra de teatro de educación especial de Fuentepelayo (Segovia) resultando un éxito.



# JUGLARESKA

Nuestros chicos/as han disfrutado en la mañana de hoy a al recibir a SAL-CHICHÓN y CHINCHETA dos simpáticos y animados componentes del Grupo de Animación JUGLARESKA.

Han hecho participes a varios alumnos, a quienes han sacado muchas sonrisas y carcajadas.

La actividad ha sido financiada por la A.M.P.A. de nuestro Colegio.

Guardarán en sus retines y también en sus memorias el bueno rato que han pasado, ....no sólo ellos, también los mayores.

En nombre de todos los chicos y chicas de nuestro Colegio, GRACIAS al A.M.P.A. !!!!



# PRÁCTICAS EN EL CENTRO

Como todos los años hemos tenido en nuestro centro alumnos de prácticas.

Este año ha habido un alumno del ciclo formativo “Animación de actividades físicas y deportivas”, con el que hemos hecho mucho ejercicio y practicado algún deporte y otro alumno de la escuela de Hostelería que nos ha enseñado a hacer pan, mantequilla,...y muchas cosas riquísimas.

También han realizado el practicum dos alumnas de magisterio de la Universidad de Soria y uno de la Universidad de Burgos, que han estado con las aulas B, C y D. Y como el año pasado han estado alumnos del CEPA Celtiberia.



# VISITAS DE OTROS CENTROS

Este año nos han visitado muchos centros , . hemos recibido la visita de muchos alumnos de los colegios de Soria capital y provincia . Suelen venir los alumnos de E. Infantil y Primaria de los Centros para visitar nuestra Granja. Todos se llevan de regalo una chapa , una visera y un huevo cocido.

Centros que nos han visitado durante este curso escolar 2015-2016:

GUARDERIA DE LOS RABANOS  
GUARDERIA VIRGEN DEL MIRON  
CEIP DOCE LINAJES  
CEIP MARIA EUGENIA MARTÍNEZ DEL CAMPO  
GUARDERIA TREBOL  
GUARDERIA DEL POLIGONO  
CEIP INFANTES DE LARA  
COLEGIO SAN JOSE  
CEIP DIEGO LAINEZ  
CEIP LAS PEDRIZAS  
Espero no se nos haya olvidado ninguno

**LAS AULAS**

**HUERTO**

**AUDICION Y LENGUAJE**

**FISIOTERAPIA**

**TABLETS**

**CASITA HOGAR**

**GRANJA**

**ESTIMULACIÓN**

**BIBLIOTECA**

**AUDIVISUALES**

**TALLERES**

**INFORMÁTICA**

**..... Y MUCHAS MÁS**

**O  
T  
R  
A  
S  
  
A  
C  
T  
I  
V  
I  
D  
A  
D  
E  
S**

# LAS AULAS



## NOSOTROS MISMOS



# ACTIVIDADES RESIDENCIA

Todos los días al salir del Colegio a las cinco de la tarde, nos marchamos a merendar con los compañeros y compañeras internos y cuando hemos merendado, nos vamos hasta la Residencia, que es como nuestra casa, allí con los Educadores hacemos las actividades que tienen programadas para ese día, una semana estamos con Jone y otra semana estamos con Andrés, ellos son los encargados de dirigir las actividades, también nos ayudan las Cuidadoras (A.T.E.).

Las actividades en tiempo de ocio, unas veces las hacemos en el internado, aprovechando la Sala de Juegos que tenemos, también vamos al Gimnasio, jugamos en el Patio, damos un paseo cuando el tiempo lo permite.

En otras ocasiones subimos a Soria, bien invitados por la Asociación AN-DE SORIA a las actividades que organiza o acudimos a otras actividades que hay en Soria y que los Educadores creen que son buenas para nosotros, también vamos al Cine de Camaretas, aprovechando la promoción de la Fiesta del Cine.

Vamos, que no nos da tiempo para aburrirnos hasta la hora de la cena. Nos lo pasamos ...."Chachi Piruli" !!!!



# ELABORAMOS CHAPAS

En el Internado hemos hecho CHAPAS de algunas de las actividades que en el Colegio se organizaba, por ejemplo, cuando realizamos un Taller de homenaje en el **IV Centenario de El Quijote**, también cuando se celebró la **II Semana Micológica**, el taller sobre **Las Cigüeñas**, sobre la **Dieta Mediterránea**, Campaña de fomento a la **Lectura**.

Y a la vez preparábamos Chapas con la leyenda "Yo visité el Colegio Santa Isabel" para todos niños y niñas de los Colegios que nos visitaban, y a la vez se le entregaban a otros que no eran tan niños.

Es una tarea que hay que estar muy atentos y no despistarnos para cortar bien "redondeado" el dibujo, colocarlo sobre la chapa en el troquel, añadir el plástico y presionarlo, girar el troquel, colocar el imperdible y volver a presionar, y extraer la chapa ya realizada.

Vamos, ...que nos gusta hacer CHAPITAS !!!!!



# ENFERMERIA



En mi centro hay tres enfermer@s que nos cuidan muy bien nos atienden cuando estamos enfermos , nos curan las heridas, por ejemplo: un corte en la mano, alguna crisis de algún alumno, algún masaje si nos duele alguna parte de nuestro cuerpo y también llaman a salud buco dental para revisar los dientes etc. etc. .

Enseñan a alumnos de otros centros (CEPA CELTIBERIA) cómo se lleva la grúa mecánica de una cama a una silla de ruedas , como se hace la cama y cambios posturales, sondas gastrointestinales y alimentación..También hacen talleres para nosotros: de primeros auxilios, de curas, de higiene,...

Le agradecemos sus cuidados aunque de vez en cuando sean un poco pesados con nuestras heridas, y sobre todo con lo que comemos, quieren que estemos guapos y delgados

ii Muchas gracias por vuestros cuidados!!



# FISIOTERAPIA

A fisioterapia vamos los chicos que necesitamos mejorar y mantener el movimiento de nuestro cuerpo, mejorar el equilibrio, la marcha...

También hacemos actividades manuales que nos gustan mucho, como plastilina, puzles, encajables, recortar y pintar...

Utilizamos la sala de fisio, pero también nos encanta ir al aula multisensorial y utilizar el columpio de psicomotricidad.

Hacemos todo lo que nos mandan las fisios Begoña y Pilar, y venimos tan a gusto

(Jonathan Verbner, Natalia, Jaime Lallana...)



# PISCINA



¡Casi todos los viernes vamos a la piscina! Nos llevan en autobús a la piscina del Asperón y estamos desde las 10 de la mañana hasta las 11:15 aprox. Nos lo pasamos “genial”, (como diría mi amigo José). Hacemos 4 grupos según nuestro nivel: en el primero hay chicos que saben nadar muy bien, en el 2º estamos aprendiendo todavía, en el 3º van niños que necesitan ayuda y el cuarto se desarrolla en la piscina pequeña para los niños más pequeños. Nos ayudan unos monitores muy majos, que están pendientes de nosotros en todo momento, también vienen con nosotros cuidadoras y profesores que, sobre todo, nos ayudan a secarnos y vestarnos. En esta actividad nos divertimos muchísimo, hacemos juegos de todo tipo y yo salgo muy relajado. Estoy deseando que llegue el viernes para ir a la piscina.



# Hemos participado...

en todas  
en todas  
las actividades  
las actividades  
que nos han  
que nos han  
invitado  
invitado

Marcha de ASAMIS :

Fiestas de San Juan :

Peque postal navideña

y que nuestros  
y que nuestros  
profesores han  
profesores han  
pensado que era  
pensado que era  
bueno participar  
bueno participar

# PRESUPUESTOS INFANTILES

Oscar, Raúl y Jonathan, alumnos del centro van a defender este año en los presupuestos infantiles del Ayuntamiento de Soria “ El coche veloz”

El curso pasado fueron con una propuesta que fue la mejora del Circuito de bicis y cars de los pajaritos. En relación con esto va nuestro Proyecto de este año. Se trataría de la instalación de un coche virtual en una zona de dicho circuito de bicis y cars. Es un coche donde podríamos disfrutar de la experiencia de la conducción de un fórmula 1. Viviríamos una experiencia mágica y virtual a la vez que segura. Además este coche tiene una ventaja todos aquellos niños y niñas que por alguna minusvalía o dificultad, no pueden montar en los cars de la pista, aquí lo podrían hacer y disfrutarían de la experiencia de conducir.

Cómo nuestra propuesta fue la ganadora del curso pasado y consistía en la mejora y ampliación del circuito, aprovechando la remodelación se instalaría el “ COCHE VIRTUAL “.

El tamaño lo suficiente para que entren dos personas...Porque la experiencia es más divertida si se comparte...

El material para la fabricación del coche podrían ser los paneles fenólicos resistentes a la .lluvia, al sol.... Que son los mismos materiales que en su día nosotros indicamos para la mejora del circuito.



# ACTOS FINAL DE CURSO

El próximo viernes día 17, con motivo de la "fiesta fin de curso" se llevará a cabo la representación de la obra de teatro, cuyo título es "**El coche veloz**", muchos actores se darán cita en el patio interior de nuestro Colegio, lugar donde de manera tradicional se viene celebrando la obra de Teatro, esperando y deseando poder contar con la mayor cantidad de familiares de nuestros alumnos, también deseamos contar con muchos amigos y con todas aquellas personas que nos aprecian, que año tras año disfruten como nosotros de la puesta en escena.

Esperamos y deseamos que todos y todas disfrutemos de "**El coche veloz**", hemos puesto a lo largo de nuestros días de ensayo, **MUCHÍSIMA ILUSIÓN**, .....vamos a demostrarlo, seguro !!!!!



# elabora



LIBRO DE COCINA

## PUZZLES DE FRUTAS








**INGREDIENTES:**

- Fresas.
- Nubes.
- Sirope de chocolate.
- Sirope de caramelo.

**ELABORACIÓN:**

- Se lavan y escurren las fresas.
- Se corta la parte verde de las fresas con ayuda de un cuchillo.
- Se cortan las nubes por la mitad.
- Sacamos los palillos de brochetas.
- En cada palillo ponemos fresa, nube, fresa y nube...
- Luego echábamos el sirope de chocolate o de caramelo por encima de las brochetas.

## HELADO DE FRUTAS

**HELADO DE FRESAS**

- 1 Kg de fresas
- 400 g de azúcar
- 1/4 litro de agua
- Zumo de 1 naranja
- Zumo de 1 limón
- 2 claras

**HELADO DE VAINILLA**

- 1 l de crema pastelera
- 400 g de azúcar
- 1/4 litro de agua
- Zumo de 1 naranja
- Zumo de limón
- 2 claras

**ELABORACIÓN**

- Preparamos el jarabe con el agua y el azúcar, tras diluirlo muy bien a fuego, lo dejamos enfriar.
- Mezclamos la ralladura con el zumo y lo mezclamos con el jarabe, añadiendo en este momento la pulpa, crema...
- Lo ponemos a helar y cuando esta medio monteca le añadimos las claras montadas a punto de nieve.
- Terminamos de helar ..... y **DEBUSTARLO**






## ESENCIAS FRUTALES








Lo primero que hicimos fue la gelatina, vertiendo los sobres en agua, removiendo y echando sobre los moldes. La dejamos en el frigorífico un día para que adquiere la consistencia y la temperatura deseadas.

Para que nuestro postre resultara fresco y colorido escogimos las siguientes frutas: zanahorias, kiwis, fresas y naranjas.

También utilizamos nubes de gominolas.

Partimos la fruta en trozos y los fúimos combinando en diferente orden y colocando en los palitos de brochetas. Dejamos en la parte superior las fresas.

En una sartén a fuego alto fundimos las onzas de chocolate blanco y chocolate con leche y cuando se derretió lo untamos en las fresas.

## ENCANTO DE NUESTRA TIERRA

**INGREDIENTES**

- 2 plátanos
- 2 manzanas
- 2 zanahorias
- 2 o 3 yogures naturales
- 4 vasos pequeños de leche semidesnatada
- 8 cucharaditas de azúcar moreno
- Vainilla en polvo o líquida al gusto

**PREPARACIÓN:**

En la licuadora, batidora o **thermix**, mezclamos los plátanos, manzanas y zanahorias con la leche, el azúcar y la vainilla hasta que quede uniforme.

Revolver con el yogur y verter en vasos o copas para servir.

Enfriar por lo menos 45 minutos.







*“ La primera consecuencia del trabajo bien hecho es la satisfacción consigo mismo . Después llegarán los objetivos alcanzados y el progreso de nuestros alumnos “*



CEE SANTA ISABEL



**que te vaya bonito !!**